

ERLEBNISWANDERN

Wanderungen | Saison: 2010

alle Preisangaben in Euro

Hinweis! Mindestteilnehmeranzahl für alle Wanderungen: 2 Personen

Kessler Sport

Walserstr. 73

87567 Riezlern

neben der Kanzelwandbahn

Tel.: +43 5517 3685 - DW 40

Fax: +43 5517 3685 - DW 41

E-Mail: sport@die-plattform.com

MEDITATIONS-WANDERUNG

jeden Mittwoch

Beginn: 10 Uhr | **Dauer:** 2 bis 3 Stunden

Info: Ein Gesunder Geist - die Grundlage für ein positives und kraftvolles Leben! Gemeinsam in der Natur die Wirkung auf Körper- Geist und Seele erfahren. Verschiedene Techniken aus verschiedenen Traditionen werden in Theorie und Praxis zu einer Wanderung vereint!

Preis: EUR 10,- (mit gültiger Gästekarte)

BARFUSS-WANDERUNG

jeden Mittwoch Nachmittag

Beginn: 14 Uhr | **Dauer:** 2 bis 3 Stunden

Info: Auf natürlich-gesunde Art fühlen und "ertasten" Sie die Natur! Barfußlaufen wirkt positiv auf die Durchblutung und spricht die Fußreflexzonen an! Naturwassertreten, spielerische Übungen.

Preis: EUR 10,- (mit gültiger Gästekarte)

SONNENAUFGANGS-TOUR

Auf Anfrage

Beginn: nach Vereinbarung | **Dauer:** ca. 5 bis 6 Stunden

Info: Erleben Sie ein besonderes Naturereignis mitten in den Bergen! 2-3 Std. Aufstieg im Mondschein (mit Lampen). Farbenreicher Sonnenaufgang auf einem Gipfel über 2000 m!!

Ausrüstung: Wanderschuhe, Rucksack, Getränk, Regenschutz, warme Wechselkleidung, Brotzeit

Preis: EUR 29,- (mit gültiger Gästekarte) ... inkl. Tee und Kaffee

weitere Informationen zum Programm: www.erlebniswanderungen.de
Telefon: +43 (0)650 900 70 44

Anmeldungen: per E-Mail: sport@die-plattform.com, per Telefon: +43 5517 368540 oder direkt bei "Kessler Sport"