

NORDIC WALKING

Kurse + Touren | Saison: 2010

alle Preisangaben in Euro

Kessler Sport

Walsenstr. 73

87567 Riezlern

neben der Kanzelwandbahn

Tel.: +43 5517 3685 - DW 40

Fax: +43 5517 3685 - DW 41

E-Mail: sport@die-plattform.com

BASIC KURS PLUS

jeden Dienstag

Beginn: 10 Uhr | **Dauer:** ca. 2 Stunden

Zielgruppe: Einsteiger + Fortgeschrittene

Level: die richtige Technik erlernen und verbessern. Dehn- und Kraftübungen, verschiedene Nordic Walking Varianten, inkl. Videoanalyse.

Teilnehmeranzahl: ab 2 Personen

Preis: EUR 10,- (mit gültiger Gästekarte) ... inkl. Stöcken, Trinkgurt und Drink
EUR 20,- (ohne gültiger Gästekarte)

LAUFTREFF

jeden Dienstag

Beginn: 14 Uhr | **Dauer:** ca. 3 Stunden

Zielgruppe: Nordic Walking-Begeisterte und Teilnehmer Basic I und Basic II

Level: Geführte Tour durch die herrliche Landschaft des Kleinwalsertals mit den schönsten Aussichtspunkten in die Walser Bergwelt. Besuch "Ort der Kraft". Ziel ist es auch, die erlernten Nordic Walking Techniken richtig anzuwenden und zu verbessern.

Teilnehmeranzahl: ab 4 Personen

Preis: EUR 19,- (mit gültiger Gästekarte) ... Aufpreis für Stöcke: EUR 2,-

NORDIC WALKING PRIVAT

nach Vereinbarung

Zielgruppe: Einsteiger + Fortgeschrittene

beinhaltet: Ihr ganz persönliches Nordic Walking Training

Teilnehmeranzahl: ab 1 Person

Preis: EUR 45,- für 1 Person
EUR 55,- für 2 Personen

Anmeldungen: per E-Mail: sport@die-plattform.com, per Telefon: +43 5517 368540 oder direkt bei "Kessler Sport" bzw. bei Sport Hilbrand in Mittelberg und Sport Pauli in Hirschegg